

# FESTIVAL ZDRAVJA

Zdravje za vse

Ob Svetovnem dnevu zdravja in 75-letnici Svetovne zdravstvene organizacije bo na različnih lokacijah po mestu potekal Festival zdravja z geslom »Zdravje za vse«. Festival se bo začel s športno prireditvijo Poživimo mesti, zaključil pa s Sejmom zdravja na Bevkovem trgu v Novi Gorici.

Vljudno vabljeni, da se nam pridružite!

**2.–7. april 2023**  
Nova Gorica



MESTNA OBČINA  
NOVA GORICA



CENTER ZA MERITVE ZDRAVJA  
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA



mladinski center



ŠPORTNA ZVEZA NOVA GORICA

ko-**RAK**.si

Društvo za boj proti raku in drugim kroničnim boleznim



NIJZ

Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



ZDRAVSTVENI DOM  
Društvo meritev  
NOVA GORICA

GO! 2025  
NOVA GORICA - GORIZIA

## NEDELJA

**9.30 (zbor ob 8.30)**

štart in cilj  
na Trgu Evrope

## 2. april

**VIVICITTÀ, POŽIVIMO MESTI**

Organizator: Športna zveza Nova Gorica  
Prijave: [info@sportnazveza-ng.si](mailto:info@sportnazveza-ng.si) do petka, 31. 3. 2023,  
oziroma pred začetkom pohoda na Trgu Evrope

## PONEDELJEK

**9.30**

Balinišče,  
Bazoviška ulica 4

**9.30**

Mladinski center  
Nova Gorica,  
Bazoviška ulica 4

**18.00**

Skupnostni center,  
Bidovčeva ulica 4

## TOREK

Center revitalizacije,  
Delpinova ulica 22

**8.00**

AlterVIT sproščanje - Center revitalizacije

**9.30**

Joga z dihom, gibom in smehom - Suzana Bolčina

**10.30**

Vinyasa & Yin joga - Ana Bačar

**15.00**

Čuječnost - Center za duševno zdravje ZD Nova Gorica

**16.00**

Sproščanje z gongom - Ana Bratina

**17.00**

Aromaterapija - Urška Lemut

**18.00**

ToBeVIT sproščanje in vadba uma - Center revitalizacije

**19.00**

Om Chanting - Zdravilni turizem

Organizator: Center revitalizacije

Za vse aktivnosti s seboj prinesite podlogo, odejo in manjši vzglavnik.

**10.00**

Plezalna stena DEŠ,  
OŠ Ivana Roba  
Šempeter pri Gorici

**PREDSTAVITEV PLEZANJA**

Organizator: Društvo Ozara Slovenija, Nacionalno združenje  
za kakovost življenja

Največ 10 oseb. Prijave: [matej.prezelj@ozara.org](mailto:matej.prezelj@ozara.org) ali 051 621 241 (Matej Prezelj)

**17.00**

Skupnostni center,  
Bidovčeva ulica 4

**PREDSTAVITEV DRUŠTVA REVMATIKOV SLOVENIJE  
IN POTOPIŠNO PREDAVANJE**

Organizator: Društvo revmatikov Slovenije - podružnica Nova Gorica

Prijave: [novagorica.drs@gmail.com](mailto:novagorica.drs@gmail.com)

## SREDA

**9.00**

Mladinski center  
Nova Gorica,  
Bazoviška ulica 4

## 5. april

### **PREDSTAVITEV »METODE FELDENKRAIS«**

Vodi **Mateja Kodermac**

Organizator: Mladinski center Nova Gorica

*S seboj prinesite podlogo za vadbo ter odejo.*

*Prijave: [jasmina.bolterstein@mc-novagorica.si](mailto:jasmina.bolterstein@mc-novagorica.si) ali 041 622 601*

**17.00**

Mladinski center  
Nova Gorica,  
Bazoviška ulica 4

### **PREDSTAVITEV IZKUSTVENE DELAVNICE BODYWORK »NAZAJ K SEBI, V TELO!«**

Vodi **Tina Hrast**

Organizator: Mladinski center Nova Gorica

*S seboj prinesite podlogo za vadbo ter odejo.*

*Prijave: [jasmina.bolterstein@mc-novagorica.si](mailto:jasmina.bolterstein@mc-novagorica.si) ali 041 622 601*

## ČETRTEK

**10.00–16.30**

Center podaj roko,  
Sedejeva ulica 4

### **DAN ODPRTIH VRAT CENTRA PODAJ ROKO IN BREZPLAČNI POGOVORI**

Vodi **Sara Pipan**

Organizator: Center podaj roko

*Prijave: [info@center-podaj-roko.com](mailto:info@center-podaj-roko.com) ali 071 484 558*

**16.00**

Xcenter,  
Delpinova ulica 20

### **MITI IN RESNICE O ALKOHOLU, predavanje**

Predavata **Irena Jerič** in **Ana Peršič**

Organizator: Nacionalni inštitut za javno zdravje

*Prijave: [ana.persic@nijz.si](mailto:ana.persic@nijz.si)*

**17.00**

Xcenter,  
Delpinova ulica 20

### **PRVA PSIHOLOŠKA POMOČ, predavanje**

Predava **Andrejka Prijon**

Organizator: Nacionalni inštitut za javno zdravje

*Prijave: [ana.persic@nijz.si](mailto:ana.persic@nijz.si)*

**17.00**

Center podaj roko,  
Sedejeva ulica 4

### **BODI TO, KAR SI, ALI KAKO AVTENTIČNO ZAZIVETI SEBE, izkustvena delavnica**

Vodi **Sara Pipan**

Organizator: Center podaj roko

*Prijave: [info@center-podaj-roko.com](mailto:info@center-podaj-roko.com) ali 071 484 558*

Xcenter,  
Delpinova ulica 20

### **ADHD - POMOČ ALI SUPERMOČ?**

Vodi **Dejan Sotirov, moderira dr. Mojca Stubelj Ars**

**18.30**

**Delavnica za otroke**

**19.15**

**Predavanje za odrasle**

Vabljeni učitelji, svetovalni delavci v OŠ, zaposleni v CMS, starši programa Neverjetna leta, starši otrok z učnimi težavami, zaposleni v CKZ in vsi ostali, ki delajo z mladimi

Organizator: Xcenter, Zavod GO! 2025

*Prijave: [info@xcenter.si](mailto:info@xcenter.si) ali 030 363 059*

# SEJEM ZDRAVJA NA BEVKOVEM TRGU

## PETEK, 7. april · 8.00–13.00

### 9.30 URADNO ODPRTJE SEJMA

Nagovor župana Mestne občine Nova Gorica Sama Turela in predstavnikov ostalih organizatorjev

### 10.00 DIHAJMO Z NARAVO,

delavnica z Andražem Purgerjem

Organizator: Šola zdravja 1000 gibov

### 10.45 UČNA URA SKUPINSKEGA RAZVEDRILNEGA PLESA

Organizator: Goriško osteološko društvo Nova Gorica

### 12.00 VADBA STAREJŠIH

Organizator: Javni zavod za šport Nova Gorica

### DOGODEK SVIT

S sprehodom skozi napihljiv model debelega črevesa boste spoznali notranjost črevesa in imeli priložnost za pogovor s strokovnjakom.

Dogodek organizira Nacionalni inštitut za varno zdravje.

### 30 LET ZDRAVE ŠOLE IN VODNA ŠOLA,

predstavitel OŠ Milojke Štrukelj

Vodja Zdrave šole Lilijana Sulič in vodja Vodne šole Martina Bratuž bosta predstavili delovanje zdrave šole, ki poudarja pomen zdrave prehrane, pitja vode in duševnega zdravja.

### TERENSKO DELO Z UPORABNIKI PREPOVEDANIH DROG NA SEVERNEM PRIMORSKEM

Predstavitel terenskega dela in vozila

### OBMOČNO ZDRUŽENJE RDEČEGA KRIŽA NOVA GORICA

Prikaz temeljnih postopkov oživljanja, uporaba defibrilatorja, promocija krvodajalstva

### ODBOJKA SEDE

Predstavili se bodo člani Odbojarskega Kluba Gorica - odbojka sede, ki so tudi člani novo ustanovljenega društva PARA GO.

### MEDOČINSKO DRUŠTVO DIABETIKOV GORIŠKE IN DRUŠTVO LEDVIČNIH BOLNIKOV SEVERNOPRIMORSKE REGIJE

Meritve krvnega tlaka in krvnega sladkorja

### ZDRAVO, PREPROSTO IN VARNO KUHANJE,

delavnica z Emilijo Pavlič

Delavnica v organizaciji Centra za krepitev zdravja se bo začela ob 10.00 v prostorih Xcentra.

Na številnih stojnicah se bodo predstavili zavodi, društva in nevladne organizacije. Program bo na Bevkovem trgu povezoval Radio Robin.